

PREPARE FOR CHANGE

Traduzido a partir do original em <http://prepareforchange.net/the-event/basic-practical-steps-to-prepare-for-the-event/>

Conselhos básicos de preparação para o Evento

- **Guardar e imprimir os documentos prioritários para partilhar no momento do EVENTO.** Clique [aqui](#) para os obter.

- **Juntar-se a outros na sua área e/ou criar um grupo em conjunto.** Nós estamos a criar Grupos de Suporte ao Evento (GSE) que representam o aspecto masculino, e grupos denominados por Irmandade da Rosa que representam o aspecto feminino. Muitas pessoas poderão fazer parte de ambos os grupos. Clique [aqui](#) para aceder à lista de grupos a nível mundial ou criar um na sua zona, se necessário.

- **Armazenar mantimentos e bens de primeira necessidade para alguns dias.** Escolha ao seu critério é claro, contudo deixamos algumas sugestões:

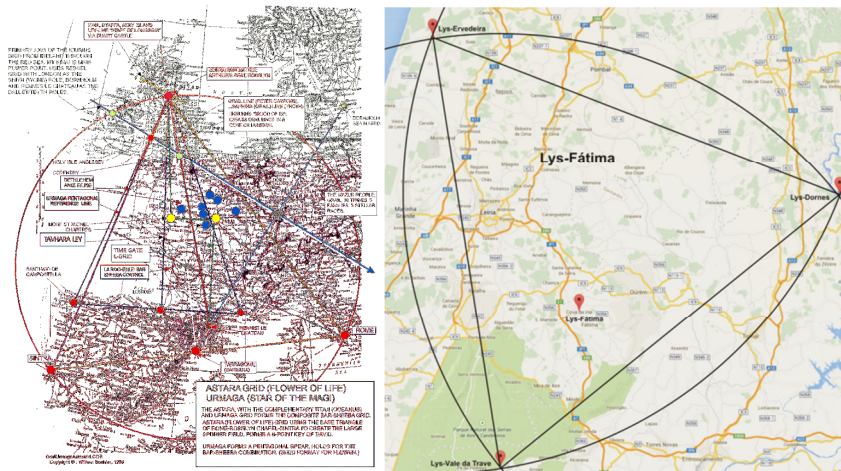
- Alfafa assim como outros tipos de sementes crescem em apenas 3 dias. Lentilhas e feijões são baratos, altamente nutritivos e fáceis de conservar. Pode cultivar os seus próprios vegetais em casa. Se vive num apartamento as [hortas verticais](#). É também provável que tenhamos de converter alguns terrenos para hortas comunitárias. Podem fazer alguma prospeção de terrenos para o efeito antes e depois do Evento. Já existem alguns grupos a fazer isto. Existem câmaras municipais que também disponibilizam hortas comunitárias à população. À partida esta será uma componente importante do período de transição porque precisamos de transformar e adaptar a nossa cadeia de produção, dado que até agora a cadeia alimentar tem sido gerida de forma criminoso e contaminada intencionalmente. Também podem adquirir garrafas de água com filtro incluído, combustível para automóveis, gás para cozinhar e aquecimento se as suas circunstâncias assim o exigirem, assim como tudo o resto que possam necessitar caso a cadeia de distribuição esteja inoperacional durante um curto período de tempo.



- Adquirir alguma prata e/ou ouro para colmatar as necessidades básicas durante os primeiros dias ou semanas após o Evento. Se não tiverem recursos para o efeito apenas uma moeda de prata ajudará bastante nos primeiros dias a seguir ao Evento e não é muito cara. Se tiver mais recursos disponíveis, considere a possibilidade de ajudar outros em seu redor.



- **Aprenda como certas meditações e cerimónias podem ajudá-lo a estabilizar emocionalmente e a pacificar a sua área.** Numerosos estudos demonstraram o [impacto da meditação](#) na nossa realidade interna e externa, em particular quando realizada em grupo. Haverá emoções à flor da pele nos primeiros dias ou semanas após o Evento, muitos traumas, sentimentos e pensamentos a emergirem. A meditação em grupo focada em pontos importantes na [malha energética da Terra](#), ou [linhas de Ley](#), pode ser combinada com cristais, geometria sagrada e outras ferramentas que ajudarão sobremaneira a evitar conflitos e a harmonizar as energias na sua área. [Descubra os nódulos da malha energética terrestre](#), e nesses locais, visualize um pilar de luz brilhante desde o Grande Sol Central da Galáxia, iluminando toda a área até ao centro da Terra. Visualize a chama Violeta. Peça assistência dos seus guias espirituais. Faça qualquer meditação com a qual se sinta guiado a fazer.



Centro	Localização	Irradiação
1 Lis-Fátima	Península Ibérica	Pureza original
2 Mirna Jad	Minas Gerais, Brasil	Consciência monódica
3 Aurora	Salto, Uruguai	Cura planetária
4 Erks	Córdoba, Argentina	Conhecimento iniciático
5 Iberah	Viedma, Argentina	Transmutação da matéria
6 Anu Tea	Oceano Pacífico	Consagração do conhecimento
7 Miz Tli Tlan	Selva del manu, Peru	Regência planetária

- Informem-se sobre o que se passa à vossa volta, no que tem estado a acontecer e no que está para vir:

- Artigos do [Portal do Movimento de Resistência](http://portal.domovino.com.br/)
- Acerca do Evento [http://sementesdasestrelas.blogspot.com.br/2011/10/o-evento-partes-de-1-5.html? sm_au =iVVHnWJpfn5KfqHq](http://sementesdasestrelas.blogspot.com.br/2011/10/o-evento-partes-de-1-5.html?sm_au=iVVHnWJpfn5KfqHq)
- Um plano para promover a segurança e o bem estar da população durante a reinicialização ao sistema financeiro <http://pt.communityleadersbrief.org/2015/07/13/um-plano-para-promover-a-seguranca-e-o-bem-estar-da-populacao-durante-o-reset-ao-sistema-financeiro/>
- Mais recursos <http://pt.communityleadersbrief.org/recursos/>

- **Aprendam a conhecer os vossos vizinhos, que poderão ser uma grande ajuda.** Antes do Evento, algumas pessoas podem não estar receptivas a ouvir falar sobre o Evento, e a ajudar que o mesmo aconteça, mas depois do Evento será uma história completamente diferente. Sugerimos que procure entrosar-se com a sua comunidade, cidade ou aldeia, os diferentes grupos e personalidades. Pode envolver-se ou ser somente um observador. Precisamos de cooperação para conseguirmos uma transição suave. Já existem muitos grupos a fazer coisas muito positivas que potencialmente poderão desempenhar um papel decisivo: **centros de Yoga e meditação, movimentos relacionados com alimentação saudável, hortas comunitárias, Permacultura ou agricultura biológica, entre outros.** Iniciativas solidárias na comunidade serão certamente necessárias e terão efeitos que se repercutirão em cascata visto

que todos os sistemas de produção alimentar e de energia, Educação, Financeiro, ect., terão de ser reestruturados para se tornarem saudáveis. Solidariedade comunitária e organização também fará com que as pessoas relaxem, em particular aqueles que se sintam dominados pelo medo desta transição. O objectivo é cuidar de todos fisicamente, emocionalmente e mentalmente. Convide as diversas redes, organizações e indivíduos a cooperarem pois apesar das suas aparentes divergências antes do Evento, após o mesmo muitos deles estarão disponíveis para colaborar. Quanto maior a antecedência com que começarmos os contactos, mais fácil será a transição após o Evento

- **Assuma a responsabilidade e tenha iniciativa.** Quando o Evento acontecer, o mais provável é que não surjam naves espaciais a largar caixotes de comida pelo que não poderemos instantaneamente partir para um qualquer resort de luxo numa ilha paradisíaca. Será um processo gradual. Os projectos de prosperidade ainda terão de ser convertidos em alimentação, habitação e tecnologias de energia e saúde limpas, entre outros, e alguém terá de o fazer. Teremos de passar por um extenso processo de reabilitação para podermos ser readmitidos na comunidade galáctica. Ser libertado significa ser um ser Soberano. Somos todos Criadores e como tal temos de ser capazes de nos recriarmos a nós próprios. Os obstáculos serão removidos pelos nossos Aliados, e vamos receber muita ajuda, mas temos de efectivamente de ser Actores e não espectadores, pois doutra forma não conseguiremos ser verdadeiramente livres.

- **Os líderes empresariais, como aqueles nas hierarquias de empresas de cadeias de distribuição e produção de alimentos ou energia, podem desesperar por causa dos seus negócios,** os colaboradores dessas mesmas empresas podem recusar-se a trabalhar quando descobrirem foram escravos todos estes anos. As forças militares, policiais e serviços secretos têm planos de contingência para ajudar a sociedade a suprimir as necessidades mais elementares, planos esses que muito provavelmente serão implementados. O Movimento de Resistência sabe quem são os trabalhadores da Luz e é provável que os contactem no sentido de ajudarem a organizar as coisas nas respectivas comunidades, como por exemplo encontrar espaços nas suas localidades onde se possam organizar reuniões de suporte, cura, esclarecimento, ect. A prioridade não será a de sobrecarregar os outros com informação complexa sobre a História Galáctica por exemplo, mas sim garantir que todos têm o que precisam durante a Transição. **Assim sendo será fundamental não criar debates ou discussões que colidam com crenças pessoais, o que seria um desperdício de tempo precioso.** É importante que o processo de Libertação que a população se envolva e não seja percebido como uma operação militar ou alienígena.

- **Faça o seu trabalho por forma a encontrar maior equilíbrio e estabilidade interior.** A vida na Terra sob Quarentena tem sido difícil e todos sentimos dificuldades de uma forma ou outra. Trabalhem nos vossos receios e traumas (o lado Sombra) por forma a harmonizarem todos os aspectos da psique à Luz do vosso Eu verdadeiro, sejam completamente honestos convosco próprio e outros, questionem todos os sistemas de crenças profundamente (todos eles foram-nos inculcados através da programação), aprendam a dizer não a todos os padrões tóxicos, a deixarem-se ir. Podem questionar as acções, mas nunca as pessoas uma vez que todos nós somos centelhas divinas. Distingam entre dizer não a comportamentos e julgamentos nocivos e baseados em crenças. Perdoem.

- **Protecção energética e harmonização.** Existem muitas ferramentas e protocolos que se podem utilizar. Encontre um cristal que ressoe consigo. Use geometria sagrada. Ouça música com frequências de cura sagrada. Pode encontrar algumas das ferramentas de cura mais potentes nestes sites:

- <http://tachyonis.org/Technologies.html> (Equipamentos à base de Taquiões)
- <http://www.moldavitassociation.com/>
<http://www.tektitesource.com/>
- Raio Violeta <http://altered-states.net/barry/newsletter510/>
- Música Sagrada. O som é vibração e portanto uma poderosa ferramenta energética. Podem aprender mais sobre este tema neste site <http://recreatingbalance1.blogspot.com/2014/09/how-to-easily-convert-any-music-to.html>

- **Praticar o desapego do mundo da Matriz e cultivar os dons que possam ser usados fora dela.** Toda a estrutura de trabalho / emprego vai ser completamente transformada. Muitos dos aspectos que a compõem pertencem a um sistema de escravidão e vão desmoronar-se. Contudo vamos precisar de converter dinheiro em habitação, comida e tudo o que for essencial. Todos temos dons para partilhar com outros, todos temos um propósito único e somos uma peça do puzzle. Pode começar agora a progressivamente desligar-se do sistema Matriz com processos alternativos. A internet permite-lhe partilhar e gerar trocas energéticas facilmente. Pode começar por transitar de um emprego a tempo inteiro para um emprego a tempo parcial, desenvolvendo e partilhando os seus dons no seu tempo livre, gerar receitas e progressivamente desligar-se completamente. Muitos medos foram implantados nos seres humanos acerca disto, mas existem realmente muitas oportunidades por aí, e quantas mais pessoas se distanciarem da Matriz mais oportunidades surgirão. Quanto mais cedo começar mais fácil a transição será.

Deixe-nos as suas sugestões ou peça um contacto e colaboração da nossa parte através do email prepararamudancaemportugal@gmail.com ou visite-nos em www.prepareforchange.net ou no facebook em <https://www.facebook.com/preprearemseparaamudancaportugal>.